

Утверждаю:

Директор МБУ «КЦСОН  
Рудничного района г. Кемерово»

  
В.А. Лобов

## ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ СЕМИНАРА

Дата проведения: 22.03.21-24.03.21; 29.03.21-31.03.21

Место проведения: МБУ «КЦСОН Рудничного района г.  
Кемерово»

Участники: группы 4; 6

№	Тема	Дата, время	Тренеры
1	<b>Лекция.</b> Система длительного ухода. Необходимость внедрения, перспективы. Осложнения и риски у маломобильных (немобильных) граждан. Профилактики. Гигиена и инфекционная безопасность в уходе. Кинестетика – наука о движении. Принципы и цели. Основные стартовые позиции человека, принципы передвижения, транспортировки. Правила безопасного перемещения ПСУ. Риски неправильного ухода.	09.00 – 11.00	Горбодеева Н.Ю.
2	<b>Практическое занятие:</b> Перемещение в пределах кровати: - Перемещение подопечного на край стула - Перемещение к изголовью кровати - Поворот ПСУ на бок из положения лежа на спине - Перемещение ПСУ по горизонтали, к краю кровати Все манипуляции «с» и «без» вспомогательных средств	11.00-13.00	Горбодеева Н.Ю.
	<b>Лекция.</b> Питание пожилых и маломобильных проживающих. Помощь маломобильным в принятии пищи. Основные гериатрические синдромы (риск падения, пролежни, мальнутриция) и создание безопасной среды дома для маломобильного.	09.00-10.00	Горбодеева Н.Ю.

<p><b>Практическое занятие:</b> Позиционирование для кормления (предотвращение сползания к ножному концу кровати, за столиком для кормления)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Кормление друг друга. Обсуждение правил кормления маломобильных и ошибок персонала</li> <li>- Пересаживание ПСУ из кровати в инвалидную коляску</li> <li>- Поднятие подопечного с пола</li> </ul> <p>Пересаживание ПСУ из кровати в инвалидную коляску</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Поднятие ПСУ с пола</li> </ul> <p>Все манипуляции «без» и «с» вспомогательными средствами (коляской, подъемником, поясом)</p> <p>Обучающий видеоролик</p>	10.00-13.00	Горбодеева Н.Ю.
<p><b>Лекция.</b> Коммуникация – одна из основных потребностей человека. Общение как центральный элемент ухода. Виды коммуникации, психологический аспект. Модель «Четыре уха». Зоны близости в общении. Уход за больными с деменцией: проблемы коммуникации. Признаки деменции, критерии. Этапы развития деменции по системе Берри Райзберга. Валидация. Этические вопросы ухода. Гигиена и инфекционная безопасность в уходе. Личная гигиена, основные правила. Проблемы недержания.</p>	09.00-11.00	Горбодеева Н.Ю.
<p><b>Практическое занятие:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Сопровождение ПСУ при ходьбе, по лестнице</li> </ul> <p>позиционирование в кровати:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Позиционирование 30 градусов</li> <li>- Позиционирование 135 градусов</li> <li>- Смена нательного и постельного белья</li> <li>- Надевание подгузника</li> <li>- Подача судна лежащему пациенту</li> <li>- Сопровождение ПСУ при ходьбе, по лестнице</li> </ul> <p>Обучающий видеоролик</p>	11.00-13.00	Горбодеева Н.Ю.

Заместитель директора



З.И. Лебедева