

Утверждаю:

Директор МБУ «КЦСОН

Рудничного района г. Кемерово»


В.А. Лобов

ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ СЕМИНАРА

Дата проведения: 03.02.21г. – 05.02.2021 г., 09.02.21-

11.02.21; 15.02.21-17.02.21

Место проведения: МБУ «КЦСОН Рудничного района г.

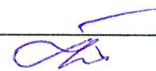
Кемерово»

Участники: группы 2; 5; 7

№	Тема	Дата, время	Тренеры
1	Лекция. Система долговременного ухода. Необходимость внедрения, перспективы. Осложнения и риски у маломобильных (немобильных) граждан. Профилактики. Гигиена и инфекционная безопасность в уходе. Кинестетика – наука о движении. Принципы и цели. Основные стартовые позиции человека, принципы передвижения, транспортировки. Правила безопасного перемещения ПСУ. Риски неправильного ухода.	09.00 – 11.00	Ситдикова И.Р.
2	Практическое занятие: Перемещение в пределах кровати: - Перемещение подопечного на край стула - Перемещение к изголовью кровати - Поворот подопечного на бок из положения лежа на спине - Перемещение ПСУ по горизонтали, к краю кровати Все манипуляции «с» и «без» вспомогательных средств	11.00-13.00	Ситдикова И.Р.
	Лекция. Питание пожилых и маломобильных проживающих. Помощь маломобильным в принятии пищи. Основные гериатрические синдромы (риск падения, пролежни, мальнутриция) и создание безопасной среды дома для маломобильного.	09.00-10.00	Ситдикова И.Р.

<p>Практическое занятие: Позиционирование для кормления (предотвращение сползания к ножному концу кровати, за столиком для кормления)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Кормление друг друга. Обсуждение правил кормления маломобильных и ошибок персонала - Пересаживание подопечного из кровати в инвалидную коляску - Поднятие подопечного с пола <p>Пересаживание ПСУ из кровати в инвалидную коляску</p> <ul style="list-style-type: none"> - Поднятие ПСУ с пола <p>Все манипуляции «без» и «с» вспомогательными средствами (коляской, подъемником, поясом)</p> <p>Обучающий видеоролик</p>	10.00-13.00	Ситдикова И.Р.
<p>Лекция. Коммуникация – одна из основных потребностей человека. Общение как центральный элемент ухода. Виды коммуникации, психологический аспект. Модель «Четыре уха». Зоны близости в общении. Уход за больными с деменцией: проблемы коммуникации. Признаки деменции, критерии. Этапы развития деменции по системе Берри Райзберга. Валидация. Этические вопросы ухода. Гигиена и инфекционная безопасность в уходе. Личная гигиена, основные правила. Проблемы недержания.</p>	09.00-11.00	Ситдикова И.Р.
<p>Практическое занятие:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Сопровождение ПСУ при ходьбе, по лестнице <p>позиционирование в кровати:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Позиционирование 30 градусов - Позиционирование 135 градусов - Смена нательного и постельного белья - Надевание подгузника - Подача судна лежащему пациенту - Сопровождение ПСУ при ходьбе, по лестнице <p>Обучающий видеоролик</p>	11.00-13.00	Ситдикова И.Р.

Заместитель директора



З.И. Лебедева